

«УТВЕРЖДАЮ»
 И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
 с. Хворостянка
 В.А. Гражданкина

МЕНЮ
 На 09 июля 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Каша манная молочная	200	6,02	4,05	33,37	194,01
Напиток кофейный на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за завтрак		11,2	6,92	72,23	395,97
Салат из свежих помидор	50	0,55	3,04	5,6	51,96
Рассольник Ленинградский на км/б	250	2,20	5,20	15,58	117,90
Кнели из кур	60	6,93	7,47	11,07	139,20
Гречневая каша рассыпчатая	150	8,90	4,10	39,84	231,86
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО за обед		24,32	22,87	155,28	924,17
Омлет натуральный, запеченный	160	19,34	19,62	3,76	270,2
Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО за полдник		28,55	18,48	66,35	545,92
ВСЕГО за день		64,07	48,27	293,86	1866,06

Стоимость 131-26